Nursing Center for Community Service and Environmental Development
Faculty of Nursing - Tanta University

كلية التمريض جامعة طنطا
FACULTY OF NURSING TANTA UNIVERSITY
2019

الالتهاب الكبدى الوبائى أ

جامعة طنطا-كلية التمريض
قسم تمريض صحة المجتمع
المركز التمريضي لخدمة المجتمع و تنمية البيئة
(المشروع البحثي المتقدم)

الالتهاب الكبدى A

اعداد
محمد حسين محمد وهبه
تحت اشراف
د ناهد كرم
د دعاء القلا
د هدير السيد

مقدمة

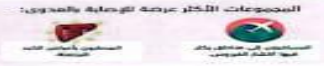
الالتهاب الكبدي Aهو عدوى فيروسية تصيب الكبد نتيجة الإصابة بفيروس .HAVينتقل هذا الفيروس غالبًا عن طريق تناول طعام أو ماء ملوث ببراز شخص مصاب. يُعتبر من أكثر أنواع التهاب الكبد انتشارًا. وعادةً ما يكون مرضًا قصير الأمد ولا يتحول إلى التهاب مزمن. لكنه قد يسبب مضاعفات في بعض الحالات.

طرق الانتقال

- تناول أطعمة أو مشروبات ملوثة.
- ضعف النظافة الشخصية أو عدم غسل اليدين جيدًا.
- الانتقال في الأماكن المزدحمة أو عند السفر لدول تنتشر فيها العدوى.
- التلامس المباشر مع شخص مصاب.

طرق انتقال فيروس التهاب الكبد (A)

المجموعات الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى:



مسبب المرض

- الالتهاب الكبدي Aسببه فيروس يُسمى HAV (Hepatitis A Virus). وهو فيروس صغير الحجم من نوع RNAينتمي إلى عائلة .Picornaviridaeيتميز هذا الفيروس بقدرته العالية على مقاومة الظروف البيئية مثل الحرارة والجفاف. ويمكن أن يبقى حيًا لفترات طويلة في الطعام والماء الملوث. ينتقل الفيروس إلى جسم الإنسان عبر الفم، ثم يصل إلى الكبد عن طريق مجرى الدم، حيث يبدأ في مهاجمة خلايا الكبد والتسبب في الالتهاب. ورغم ذلك لا يتحول إلى عدوى مزمنة مثل بعض الأنواع الأخرى من التهابات الكبد الفيروسية.

الأعراض

أعراض الالتهاب الكبدي(A)

- حمى
- تعب
- قيء
- غثيان
- فقدان شهية
- ألم في المفاصل
- آلام عضلية شديدة وإسهال
- يستمر لمدة أسبوع أو شهر
- الإصابة المبكرة بالتهاب الكبد (A) تحمي من الإصابة بالتهاب الكبد (B)
- تظهر أعراض وتغيرات في الدم بعد أسبوعين من الإصابة بالفيروس

التشخيص

الفحص السريري:
ملاحظة علامات اليرقان وتضخم الكبد.

الفحوص المخبرية:
- تحليل وظائف الكبد (ALT, AST, Bilirubin)
- فحص الأجسام المضادة للفيروس (IgM anti-HAV).

العلاج

- لا يوجد علاج نوعي للفيروس، ويعتمد التدخل الطبي على:
- الراحة التامة وتجنب المجهود البدني.
- شرب كميات كافية من السوائل.
- التغذية الصحية المتوازنة.
- تجنب الأدوية الضارة بالكبد مثل الباراسيتامول بجرعات عالية.
- المتابعة الطبية لمراقبة وظائف الكبد.

طرق الوقاية

الوقاية من الالتهاب الكبدي Aتعتمد بشكل أساسي على كسر طرق انتقال الفيروس. وتُعد غسل اليدين بالماء والصابون بعد استخدام الحمام وقبل تناول الطعام من أهم وسائل الحماية. كما أن شرب المياه النظيفة وتجنب الأطعمة مجهولة المصدر يقلل من خطر الإصابة. يُعتبر التطعيم ضد فيروس HAV وسيلة فعّالة جدًا للوقاية. خاصة للأشخاص المسافرين إلى مناطق ينتشر فيها المرض أو العاملين في مجالات الأغذية والرعاية الصحية. بالإضافة إلى ذلك، ينبغي تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية النظافة الشخصية والبيئية للحد من انتشار العدوى.

المضاعفات المحتملة لالتهاب الكبد

من أبرزها التهاب الكبد الحاد الشديد (Fulminant hepatitisالذي يؤدي إلى فشل كبدي مفاجئ، وتهدد حياة المريض. خاصة عند كبار السن أو لديهم أمراض كبدية سابقة. قد تستمر بعض الأعراض مثل التعب وفقدان الشهية لفترة أطول من المتوقع. كما يمكن أن يؤدي المرض إلى غياب طويل عن الدراسة أو العمل مما يسبب أعباء من اجتماعية واقتصادية.

دور التمريض

يلعب التمريض دورًا أساسيًا في التعامل مع مرضى الالتهاب الكبدي Aمن خلال عدة محاور أهمها التثقيف الصحي حول طرق انتقال الفيروس وسبل الوقاية مثل غسل اليدين والتطعيم. كما يقوم التمريض بمتابعة العلامات الحيوية ووظائف الكبد بانتظام للتأكد من استقرار حالة المريض. وتقديم الدعم النفسي للمريض وأسرته للتقليل من القلق المرتبط بالمرض. بالإضافة إلى ذلك. يوجه الممرض المريض لاتباع الراحة الكافية. التغذية السليمة. والابتعاد عن الأدوية التي قد تؤثر سلبًا على الكبد. مما يساعد في تسريع عملية الشفاء وأخذ من المضاعفات.

التثقيف الصحي المجتمعي

يُعد التثقيف الصحي المجتمعي من أهم الوسائل للحد من انتشار الالتهاب الكبدي Aيتم ذلك عبر حملات توعية في المدارس والمراكز الصحية لتعزيز سلوكيات النظافة الشخصية مثل غسل اليدين وشرب المياه النظيفة. إلى جانب نشر الوعي بأهمية التطعيم ودوره في الوقاية. هذه الجهود تساهم في تقليل معدلات العدوى وحماية الصحة العامة.

هل يوجد لقاح ضد جميع أنواع التهاب الكبد الفيروسي ؟

خاتمة

الالتهاب الكبدي Aمن الأمراض الفيروسية الشائعة التي تنتقل بسهولة عبر الطعام والماء الملوث. لكنه في الغالب مرض قصير الأمد ويمكن الوقاية منه. الالتزام بالنظافة الشخصية. تناول الأطعمة والمياه الآمنة. وأخذ اللقاح تعد وسائل فعّالة لحماية الأفراد والمجتمع. ويبقى التثقيف الصحي والتشخيص المبكر حجر الأساس في الحد من انتشار المرض وتقليل آثاره الصحية والاجتماعية.

المصادر

1. World Health Organization. Hepatitis A [Internet]. 2023 [cited 2025 Oct 9]. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-a
2. Lee WS. Hepatitis A. Clin Liver Dis (Hoboken). 2021;18(5):e1–e5.

جامعة طنطا

كلية التمريض

المركز التمريضى لخدمة المجتمع و تنمية البيئة (المشروع البحثى الطلابى)

تقرير عن الندوة التوعوية التثقيفية (الالتهاب الكبدى أ)

القائم بالقاء الندوة / محمد حسين وهبه (طالب بالفرقه الرابعه)

عدد المشاركين من طلاب المرحلة الابتدائية بمدرسه الجهاد / ٥٠ فرد

م	السؤال	القبلى		البعدى	
		اجابة صحيحة	اجابة خاطئة	اجابة صحيحة	اجابة خاطئة
١	الالتهاب الكبدي أ هو عدوي فيروسيه تصيب الكبد نتيجه تناول طعام او ماء ملوث	٣٠,٠٪	٧٠,٠٪	٩٩,٠٪	١,٠٪
٢	الالتهاب الكبدي أ ينتقل عن طريق التلامس المباشر مع الشخص مصاب	٢٣,٣٪	٧٦,٧٪	٩٨,٠٪	٢,٠٪
٣	يوجد لقاح للالتهاب الكبدي أ	٣٤,٣٪	٦٥,٧٪	٩٧,٠٪	٢,٠٪
٤	الالتهاب الكبدي أ لا يسبب مضاعفات في الحالات الشديده	٧,١٪	٩٢,٩٪	٩٥,٠٪	٥,٠٪
٥	من اعراض الالتهاب الكبدي أ يسبب حمي وغثيان وقئ وفقدان شهيه	٢٥,٠٪	٧٥,٠٪	١٠٠,٠٪	٠,٠٪

التعليق على النتائج

أوضحت النتائج ان الندوة التدريبية للطلاب كان لها تأثير واضح على تحسين معلوماتهم حيث وجد ان نسبة قليلة منهم كان لديهم معلومات صحيحة عن الالتهاب الكبدي أ قبل القاء الندوة و ازدادت معلومات الغالبية العظمى منهم بعد القائها.

مستشار المشروع

ا.م.د/ ناهد كرم السحرى

ناهد السحرى

عميد الكلية

ا.د/ عفاف عبدالعزيز بصل

جامعة طنطا
كلية التمريض

CamScanner